

# ふるさと富勢

平成 30 年 8 月 (第 267 号) 1980 年創刊

<http://www.7a.biglobe.ne.jp/~furusatotomise/> 「ふるさと富勢」又は QR コードで検索

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会

総務部

問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5  
(柏市布施近隣センター内)

毎月 1 日 各戸配布 8,000 部発行



## 「脳トレサロン」

### チャレンジの会・かわせみの会

富勢地域では、現在 13 会場でおしゃべりサロンの活動をしています。今回は健康管理に力を入れているサロン 2 会場をご紹介します。

ボランティアグループ「なばな会」の運営支援のもと、笑って脳トレ！歌って体操！をキャッチフレーズに開催しています。



- ・簡単な運動で体力維持
- ・歌いながらストレッチ
- ・頭を使って認知症予防など、7～8 種類のエクササイズを行っています。



途中 20 分程度の休憩をし、お茶とお菓子で後半の英気を養います。新しい参加者も少しずつ増えています。終わったあとには、充実感と心地よい疲労感につつまれます。

現在は、国立長寿医療研究センターが開発した「ラダー」という用具をつかっての**コグニサイズ**(脳と身体を同時に動かす)に励んでいます。笑って脳トレ！歌って体操！のサロンを体験してみ

ませんか！ 皆様の参加をお待ちしています。

チャレンジの会：毎月第 1 金曜日

10：00～12：00 北柏町会ふるさと会館

かわせみの会：毎月第 4 木曜日

10：00～12：00 根戸近隣センター2F 会議室

**お知らせ** 7 月号掲載の「ひだまりサロン寺山」

8 月 16 日はお休みになりました。

【福祉事業部】

♪♪おしゃべりでリフレッシュしよう  
友だち作りをして楽しく育児をしよう♪♪  
誰でもどこでも参加自由 予約不要 無料

## いよいよ始動！

### 八朔相撲大会・三世代ふれあい体育祭

本年も 10 月 6 日(土)に復活第 24 回八朔相撲大会および 10 月 21 日(日)三世代ふれあい体育祭開催に向けて、第一回実行委員会が 6 月 28 日に行われました。

FIFA ワールドカップの興奮を引き継ぎ、盛大に開催できるように、実行委員一同張り切っております。出場者のみならず、応援もよろしくお願い致します。【総務部】

## 富勢の行事



サロンドとみせ 布施近隣センター ロビー 【ふるさと協議会】	8 月 1 日(水) 12:00～15:00 ★イベント フラダンス 9 月 5 日(水) 12:00～15:00 ★イベント ギター・ ウクレレ・キーボード演奏 珈琲・紅茶・昆布茶 100 円
移動交番 【柏警察署】	8 月 9 日(木) 10:00～11:30 布施近隣センター
柏おどり練習 【体育部】	8 月はお休みです
はらぺこさん 【福祉事業部】	8 月 4 日(土)夏まつり 12:00～14:00 8 月 17 日(金)17:00～19:00 布施近隣センター料理実習室

### 富勢地域のつどい 子育てサロン

はちのこ おしゃべり広場 【福祉事業部】	8 月はお休みです 9/11 10/9(火) 10：00～11：30 富勢西小学校
かるがも おしゃべり広場 【福祉事業部】	8 月はお休みです 9/20 10/18(木) 10：00～11：30 わらび(北柏駅前保育園)
ふせ おしゃべり広場 【福祉事業部】	8 月はお休みです 9/21 ◎10/19(金) 10：00～11：30 富勢東小学校
母と子のつどい かるがも 【柏市保健所 地域保険課】	8/7 9/4 10/2 (火) 10：00～11：30 根戸近隣センター

「ふせ」◎10/19 は計測日、保健師さんが来ます

**We Love Kashiwa**

元気な 柏 発信プロジェクト

あなたにもできる富勢の支えあい

—両面ご覧下さい—

## 「地域講座」の開設に 早々の申し込み！

市立柏病院が「地域講座」を開設、その内容・実施方法・申し込み手続き等に関しては、前月(7月)号で簡単にお知らせをしました。この間、各町会・自治会、その他地域内の老人会・サロンを始め諸団体に対しても、柏市医療公社から提供された諸資料と併せて配布並びに説明会を開催し、それぞれの団体や・グループに当該講座開設の主旨が十分に理解されるよう努力を重ねてきました。

その甲斐あってか、地域講座事務局の医療公社管理課には、既に8月～9月にかけて、老人会やサロンから具体的なテーマを指定し、日程を含めての実施申し込みがなされてきています。また、当協議会事務局にも各専門部として、開催時期や講師派遣の可能性等についての問い合わせなど、当初予期した以上の反響が持ち上ってきています。

病院と地域がこうした関係の中から、相互の理解が深まり、共に支え合っていくことになれば、医療行為を施す側(医師・看護師・薬剤師等)とこれを受ける側(患者)との信頼関係も、より幅広く、強固なものとなって行き、病院の運営や経営の在り方に好影響が得られることが期待できるものと思われまます。

医療公社は、この「地域講座」を富勢地域だけでなく松葉、高田・松ヶ崎、田中各地域でも拡大実施させていき、これら地域に根差した新たな二次救急病院へのステップアップを目指していこうとしています。

「地域講座」を活用し、市立柏病院と地域との関係を、より一層良好なものとしていきましょう。皆さんの協力を期待しています。【総務部取材】

## 煙体験! えーっ出口はどこ? 立川都民防災教育センター研修視察

7月18日(水) 各町会・自治会から21名、会長以下役員・委員17名総勢38名で立川の防災教育センターに行ってきました。

体験コーナーは、①防災ミニシアター②地震体験③煙体験④応急救護訓練⑤消火訓練の5つで、それぞれインストラクターつきで各30分となりますが、今回は①と③を体験学習しました。

③煙体験では、数人単位で、非常灯の明かりの中を施錠のされていないドアを探しながら、最終出口にたどりつくという仕組みで、他では味わえない興奮を覚えました。

昼食は深大寺そばを堪能し、猛暑の神代植物園を見学して帰りました。【富勢地区自主防災防犯会】



煙体験の仕組みと説明を聞いてから実体験

## 皆さまの温かい支援を!

### 西日本豪雨災害への義援金

思いがけない広範囲に被害が広がっています。少しでもお役に立てばと思い、募金箱を設置しました。  
設置場所 布施近隣センター事務所受付カウンター  
設置期間 7月30日(月)～9月30日(日)

義援金は全額を、柏市を通じて、日本赤十字社に寄付します。その結果については、11月号の本誌で報告します。

布施近隣センターにお越しの際は、いくらでも構いません。是非ご協力をお願い致します。

【福祉事業部 総務部】

### 図書館だより

布施分館 7132-3193

根戸分館 7131-6053

### 2018年 柏市推奨「読んでみませんか」 問い合わせは布施・根戸分館へ

低学年 ～「むらの英雄」「りこうな子ども」「かちかちやま」など10冊

中学年 ～「生きる」「大根はエライ」「小さい魔女」など10冊

高学年 ～「14番目の金魚」「ぶたにく」「星のきほん」など10冊

### 遊戯室だより

電話 7135-3960

0才のじかん

※8月の0才のじかんはお休みします。

なかよし広場や自由来館をご利用下さい。

☆ なかよし広場

8月14日(火)・28日(火) 10:00～11:45

対象：乳幼児と保護者(直接どうぞ)

内容：親子での交流・情報交換の場です。

お友達を作りませんか?

★ 夏☆フェスタinふせ

8月6日(月) 10:00～11:30

対象：乳幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)

先着50人(申し込み受付中)

内容：魚釣り、工作、もぐらたたき、おぼけやしきなど夏祭りをたのしみます。

夏☆フェスタ「夏祭り実行委員」「おぼけやしき実行委員」募集中 詳細は、7月号参照。

☆印→予約なし

★印→予約有り

広報「かしわ」7/15号で確認を

休室日は布施近隣センター休日に同じ

### おはなし会だより

・布施近隣センター(布施分館)

8月はお休みです

・根戸近隣センター(根戸分館)

8月 お休み 9月7日(金) 10:30～ 和室

8月18日(土) 10:30～ 会議室A

当日会場にお越しください。

四面に見下す