

ふるさと富勢

令和3年10月(第305号) 1980年創刊
毎月1日 各戸配布 8,000部発行

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会総務部
問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5
(柏市布施近隣センター内)

ホームページ

<https://furusatotomise.com>

ふるさと富勢又はQRコードで検索



コロナウイルスの感染動向先行き不透明 ふるさと運動事業の開催可否を模索中

この10月より緊急事態宣言が解除されたものの、今後の変異株出現も予測され、さらには解除することにより、新たに第6波を予測する関係者もいて、予断を許さない状況が続くと思われます。

当協議会行事の開催については、直前まで判断を見送ることにしました。

○グラウンドゴルフ大会

当初6月開催予定を、11月開催に望みを託したものの、今回も開催を見送りました。

○富勢地区防災訓練

10月上旬の消防署との打合せで、決定されます。

○利根川クリーン作戦

場所を富勢地域「ごみゼロ」に切替えを含め、今後の動向を見極めて開催可否を検討していきます。

○ゆうゆう会(一人暮らし高齢者の昼食会)

動向を見極め、11月末の開催に向けて準備します。

それぞれ開催する時は、各町会長・自治会長および関係者へ事前に連絡します。 【総務部】

建設費の規模は

当初から分かっていたはず！！

市立柏病院現地建替え対策委員会

9月議会では、市長から市立柏病院の建替え問題に関して、これと言った発言はなかった。ただ、議員による一般質問の中で、建替えには多額の建設費を要することから、経営基盤をより強固なものにしていかねばならない。病床利用率80%の確保は、そのための重要な指標でもある、といった主旨の発言がなされた。

そもそも市長が2014(平成26)年の3月議会に向けて、老朽化した市立柏病院の建替えを行政課題として提起した時、建設費が相当の規模となるのは、自明のことでもあった。即ち、現在地であれば111億円強、移転の場合は約130億円強。それぞれ、病院建設費75億円、並びに95億円を発行、いずれも法律で定められた30年間の償還を見込んでいた。これを前提に、向こう10年程度の病院事業における収支予測を提示。それによるとどちらにしても、5~10年の内に、年間1億円前後あるいは、それ以上の「収益」を揚げる計画が示されていた。

病院の建物は2014年時点で一部が、既に築38年を経過しており、その後7年が加わるのだから、今や限界の域に達していると言える。市立柏病院は、我々富勢地域のみならず市内他地域、流山・野田方面あるいは我孫子市の西部、更には川を越えた守谷地区を含む圏域住民の、命と健康を護り増進させていくための重要な医療機関として、実績を重ねてきた。私たちは、今回の新型コロナウイルス感染症では、公立病院の果たす役割が大きく且つ重要であることを学んだ。病院の建替えに当たっては、当然のことながらこの「感染症」への対応が様々な角度から充分になされた上で、1日も早く基本設計、実施設計へと進んでいかねばならないものとする。 【総務部取材】

布施遊戯室イベントの案内 電話7135-3960

☆0才のじかん

10月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
11月10日(水)、17日(水)、24日(水)
13:30~15:00

※11月3日(水)は祝日のためお休みです。

対象:0歳児と保護者 直接どうぞ

内容:0歳児と保護者を対象にした、親と子の交流や情報交換の場です。

☆なかよし広場

10月12日、26日 11月9日、23日 各火曜日
10:00~11:20

対象:乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容:乳幼児と保護者を対象にした、親と子の交流や情報交換の場です。

★ハッピーハロウィーン！！

10月25日(月) 10:00~11:00

対象:乳幼児と保護者

内容:簡単な工作やハロウィーンの歌などを楽しみます。

申込:10月2日(土) 13:30~電話で(先着6組)



★2人のマジックショー

11月20日(土) 13:00~14:30

場所:布施近隣センター1階和室

対象:乳幼児~18歳(未就学児は保護者同伴)

内容:2人のマジシャンによるドキドキわくわくのマジックショーです。
マジック体験もできます。

申込:11月2日(火)13:30~電話で(先着17人)

【布施遊戯室】

電話de詐欺の予兆電話に注意を！

1.9月3日17時ごろ、布施・大室・松葉町において、電話de詐欺の予兆電話が複数発生しています。内容は、郵便局員をかたり「あなたの貯金口座が使われている」というものや、孫をかたり「荷物を間違えて送ってしまった。郵便局から連絡があるから電話に出て」というものです。電話でキャッシュカード、口座番号等お金の話をされたら、それは詐欺です。すぐに電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

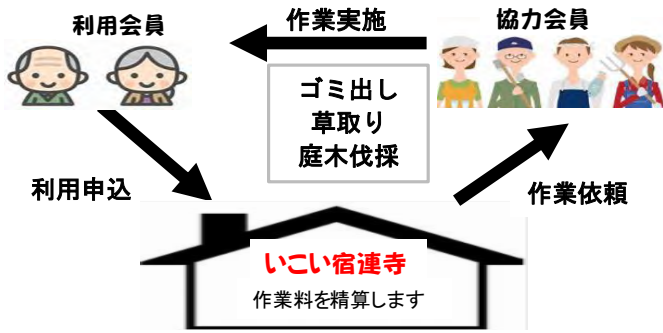
2.土日に柏市役所をかたり「保険料の還付金があり、平日に電話したが、連絡取れなかったので今日再度連絡した。今日中なら手続きが可能です」という趣旨の電話がかかっています。詐欺です、注意しましょう。警察署か消費生活センターに相談しましょう。

【寄稿 消費生活コーディネーター富勢地区担当】

オレンジの帽子が目印

いこい宿連寺たすけあい活動

宿連寺町会の『たすけあい活動』が8月より協力会員51名 利用会員6名でスタートしました。



活動が始まって1ヶ月半ですが、口コミで評判が広がり、利用者5名、協力者1名が増えています。

8月活動実績はゴミ出し～2件 草取り～4件 庭木伐採～1件で合計7件のご依頼をお受けしましたが、ご満足いただけた様子にホッとしております。

2件の協力会員の声です。

- ①8月、早朝よりオレンジの帽子をかぶり草取り開始、とても暑い日でした。綺麗になった庭を見て「うれしい」との声を聴きホッとしました。お役に立てたことを実感出来た一瞬でした。利用者さんから利用者さんへと徐々に広がり、たくさんの方の町会の皆さんに利用される日を楽しみに活動を続けて行きたいと思っております。
- ②草取りを利用された方は、「いつもは自分でやっていましたが腰が痛くてできなくなりました。以前お願いした業者は、値段が高い割にはあまり綺麗にならなかったのですが、たすけあいの方々は値段も安く本当に庭が綺麗になって、とても嬉しいです。」と仰ってください、このお宅の仕上がりを見たご近所の方からも依頼が入り、お役に立てた事を実感でき嬉しく思いました。今後も、こんな風にたすけあいの輪が広がることを期待しています。



左上～作業前
左下～作業中
右～作業後

【寄稿 いこい宿連寺たすけあい代表 (佐藤)】

順調な滑り出しの宿連寺町会です

富勢地区に3つ目のたすけあい活動が立ち上がりました。たすけあい活動にご興味を持たれましたら、お気軽にご相談ください。支えあい推進員が、活動立ち上げのお手伝いをいたします。

【富勢地区支えあい推進員
光城京子 3434-4001】



コロナに負けない身体づくり

過ごしやすい時期になったのに、最近なんだか身体がだるい、やる気が起きないという経験はありませんか？寒暖差や天気の変化が原因でおこる身体の不調のことを「気象病」といいます。頭痛やめまい、疲労感、関節痛、気持ちの落ち込み、吐き気や喘息など。様々な症状が出ることが特徴です。気圧の変化による自立神経の乱れが原因と考えられるそうです。

「気象病」の予防と対策

- ◎自律神経のバランスを整える
規則正しい生活、朝食をしっかり食べる、適度な運動、十分な睡眠、ゆっくりぬるめの湯船につかる (38℃～40℃)
 - ◎耳回りの血流を良くする。
 - ①親指と人差し指で耳の上部をつまみ、斜め上に3秒ほど引っ張ります。(3回繰り返す)
 - ②耳の中央をつまみ、横に3秒ほど引っ張ります。(3回繰り返す)
 - ③耳たぶをつまみ、下に3秒ほど引っ張ります。
 - ④最後に、耳たぶ全体を優しくもみほぐします。
- ※自律神経を整える食材は、トマト、バナナ、ブロッコリー、ほうれん草やキャベツなどです。



秋は冬に向けての身体の準備をする期間です。コロナに対する予防と共に、体調を良くし冬に備える準備をしましょう。

今回は、無限キャベツを作ってみましょう！

材料(2人分)：

- キャベツ 1/4個
- ベーコン 2枚
- 鶏ガラスープの素 小さじ1
- バター 大さじ1
- 醤油 小さじ1
- 塩 少々
- コショウ 少々



作り方：① ベーコンは幅1cmに切る。キャベツはざく切りにする。

- ② 耐熱容器(耐熱皿)にキャベツ、ベーコンを入れ、鶏ガラスープの素、塩、コショウを全体にふる。
- ③ ②にラップをして、電子レンジ(500W)で6～7分加熱する。最後にバターと醤油を加えてお皿に盛り付け、完成です。
*好みでキノコ類を加えてみては？

【ワンポイントアドバイス】

「深呼吸」していますか？

疲れたな？と思ったら、肩と胸を大きく広げて深呼吸をしてみましょう。

血液やリンパの流れが良くなり、気持ちをリラックスさせる効果があります。



【福祉事業部】

We Love Kashiwa

元気な 柏 発信プロジェクト