

ふるさと富勢

令和3年9月(第304号) 1980年創刊
毎月1日 各戸配布 8,000部発行

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会総務部
問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5
(柏市布施近隣センター内)

ホームページ

<https://furusatotomise.com>

ふるさと富勢又はQRコードで検索



8月1日 スタートしました 「いこい宿連寺」たすけあいサービス

昨年11月に民生委員、いこい役員の方がたすけあい準備委員会を立ち上げ、何度も話し合いを行ってきました。7月31日のたすけあい説明会には、50名以上の会員の方が参加し、熱心に説明を聞いていました。そして8月1日に、たすけあいサービスがスタートしました。地域は宿連寺町会で、「いこい宿連寺」が運営します。

利用者は27名 協力者60名で始まり、たすけあいの作業内容も当面、ごみ出し、草取り、庭木の伐採としています。利用代金は利用者の負担になります。

問い合わせ 佐藤さん 090- -2201 へどうぞ
「町会の皆さんが 町会に住んで良かった。また宿連寺町会に住みたいと思える地域にしたい」ということを目標にしているとのことでした。

富勢地域では、他に2つのたすけあい活動があります。

1. 布施新町支えあいネット 平成27年6月開始
内容 ゴミ出し・草取り・その他
皆さんからとても喜んでいただいている。協力者が高齢化のため協力会員が少なくなっていますので、協力出来る方、よろしく願い致します。

連絡先 山口さん 7132-

2. 利根支えあいネット 平成29年4月
内容 ゴミ出し・草取り・その他
町会の皆さんから大変信頼され、安心感と期待感を持たれています。

連絡先 高森さん 090- -5422

支えあい推進委員は、町会・自治会単位での「たすけあいの組織づくり」のお手伝いをし、さらに支えあいの輪が広がるように活動していきます。

【福祉事業部 富勢支えあい推進委員】

青少年相談員メンバー募集！

柏の中学生にとって夏の風物詩である「オーバーナイトハイク」の主催団体です！

ほかに、ボウリング大会やいちご狩りなど富勢・富勢東・富勢西小学校の子どもたちの交流と地域とのつながりを大切にした活動を企画しており、子どもたちのたくさんの笑顔に出会うことができます。

☆やりがいだけじゃない。実は相談員にはこんなメリットがあります！

- ・PTA 役員は全免除
- ・運動会などのイベントの際には来賓扱い

応募条件：年齢 2022年4月1日現在で
20歳～55歳未満の方

任期は2022年4月～2025年3月までの3年

問い合わせ：梅崎

umezakiwataru@gmail.com

または右記のQRコードの

お問い合わせフォームから

【寄稿 柏市青少年相談員】



布施遊戯室イベントの案内 電話7135-3960

☆0才のじかん

9月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
10月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
13:30～15:00

対象：0歳児と保護者 直接どうぞ

内容：0歳児と保護者を対象にした、親と子の交流や情報交換の場です。

☆なかよし広場

9月14日(火)、28日(火)
10月12日(火)、26日(火)
10:00～11:20

対象：乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容：乳幼児と保護者を対象にした親と子の交流や情報交換の場です。

★ハッピーハロウィーン！！

10月25日(月) 10:00～11:00

対象：乳幼児と保護者

内容：工作や歌、手遊びや絵本の読み聞かせを通して、季節の行事を楽しみます。

申込：10月2日(土) 13:30～電話で(先着6組)

感染症にも耐えうる 新しい病院を！！

市立柏病院現地建替え対策委員会

新型コロナウイルス感染症が、引き続き猛威をふるっています。国や各地方自治体も、「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」の発出をもって、それなりの対応をかさねてきましたが、事態は収まるどころか、首都圏ではむしろ拡大する一方といったところです。

これは、我が国への新型コロナウイルス上陸時の「初動」体制の遅れ、またその後における「ゴーツートラベル」の実施や「オリンピック」の開催が、大きく影響してきているものと言えるでしょう。感染症というものは、それへの対応を一つ間違う(あるいは、遅れたりする)と、多くの人々の健康と命を損ねてしまう厄介な病気なのです。

私たちは新型コロナウイルス感染症の現状に留意し、市立柏病院の建替え問題に関しては、取りあえず病床利用率の数値を横に置き、こうした「感染症」にも充分耐えうる新しい病棟の病院建替えに向かうべきものと考えます。このことによってこそ病床利用率は、必ず上昇していくこととなります。

【総務部取材】

右写真

打ち上げ花火(8/21)
北柏ふるさと公園
ヒミツフェスティバル
裏面記事参照



コロナに負けない身体づくり



「秋バテ」は、夏の間のエアコンや、冷たいものの取りすぎによる身体の冷えで、自立神経が乱れているのに加えて、秋の朝晩の寒暖差や、長雨等の低気圧の影響が加わることで、起きると言われています。

自立神経の乱れと身体の冷えからくる「秋バテ」、まずは生活リズムを整えましょう。

「予防と対策」

- ① 身体を冷やす食事から温める食事に切り替え、タンパク質・ビタミン・ミネラルをバランスよく摂るよう心掛ける。
- ② 夜はゆっくりと入浴してリラックスし、一日の疲れを癒す。
- ③ ぐっすり眠れるように、散歩など適度な運動を取り入れる。

これからの「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」を楽しむためにも、しっかり対策をして頑張りましょう！！

「秋バテ」におすすめの食材は？

旬の食材：山いも、さつまいも、かぶ、ニンジン、しいたけ、ナスなどです。

今回は、無限ナスを作ってみましょう(2人前)

材料 : ナス～2本 ツナ缶～1缶
調味料 : ごま油～小さじ1
鶏がらスープ～小さじ1
ポン酢～小さじ1
塩(お好みで) 1つまみ
カツオ節 適量 白いりごま 適量
※大葉の千切り(お好みで) 少々



- 作り方: ①ナスはへたを切り落とし、細切りにします。
② 耐熱容器に①とツナ缶と調味料を合わせます。
③ ラップをかけ、600Wの電子レンジで4分30秒加熱し、混ぜ合わせます。
④ お皿に盛り付け、カツオ節と白いりごまをふりかけて完成です。



ワンポイントアドバイス

「内臓冷え」を起こしている事が多い時期です。免疫力も低下して風邪もひきやすくなります。常温や温かいもの、身体を温める食材(ネギ、ニラ、生姜、ニンニク)などを取り入れて身体を冷やさないようにしましょう。【福祉事業部】

ヒミツフェスティバル

8月21日 北柏ふるさと公園にて開催

「富勢ふるさと太鼓」の皆さんも出演予定だった音楽イベント(Forest Music Cruising)の延期や、ワークショップ、手持ち花火会等も中止となり、大幅な内容変更を伴うこととなりましたが、北柏町会の自主防災チーム「マジ防災」や「街の通りに名前をつけるプロジェクト」の展示、ふるさと交流都市つがる市の紹介や絵入りメロンの展示を行い、19時からは打ち上げ花火を実施致しました。

秘密と避密をモットーにしたイベントで、特に打ち上げ花火は、観客のコントロールに人員を配置して、安全管理を熟慮した上で、たくさんの方楽しんでいただきました。また開催にあたり、多くの方にご協力をいただきましたこと、誠にありがとうございました。なお、当日の写真や動画等はQRコードからご覧いただけます。【寄稿 北柏町会】

あなたにもできる富勢の支えあい

ご協力ください

『ふるさと富勢通学路事情調査』

通学路の安全について地域の皆さん及び子ども目線からの危険地点をお聞かせください。

文部科学省などは9月末をめどに通学路を対象に合同点検を実施する予定ですが、生活道路周辺には様々な危険が内在していると思います。

自動車、バイク、自転車などの車両はもちろん、道路環境(ガードレール・白線・電柱・路面の荒れ etc.)、子どもより背の高い塀や老朽化の壁面、樹木、側溝、増水時の水没の可能性、利根川の沿岸、国道6号線沿い、JRの線路沿い、地震時の家屋や壁面の倒壊など多くの危険が想定されます。

皆様のお気付きを集めさせて頂き、それを地域で共有することで、子ども達がより安全に暮らせる地域になればと思います。

質問項目は5項目です。

- ①学校名
- ②主な地点(住所や目印になる場所)
- ③どのように危険を感じるか
- ④どのような時間帯
- ⑤どう改善すれば良いか

情報・ご意見をお寄せください。下記の3通りのうちご都合のよい方法で、10月末までに、お願い致します。

1. スマートフォンの方は、右記のQRコードからご回答ください。
2. パソコンの方は、富学協のホームページ <https://tomise.com/F202108/> からご回答ください。
3. 適宜の用紙(チラシの裏でも可)に各項目(①～⑤)を記入し、布施近隣センター内 富勢ふるさと協議会副会長 涌井正幸宛にお持ちください。

【柏市富勢中学校区学校運営協議会(富学協) 会長 涌井正幸(当協議会副会長兼務)】



現金や預金残高を探ってくる

「アポ電」が多発しています

主な手口として

1. 仕事の契約金が不足している。いくらか立替て欲しい。今、現金はいくらお持ちですか？
2. 口座から現金が不正に下ろされています。預金残高は幾らぐらいありますか？確認のため、口座番号と暗証番号を教えてください。
3. 突然パソコンに「ウイルス感染と連絡先の電話番号」が表示された。その番号に電話すると「こちらでウイルスを遠隔操作で解除します。料金はキャッシュカード支払いのため、カード番号を教えてください。」

おかしいと思ったら、無視するか警察署か消費生活センターに、相談しましょう。

柏市消費生活センター 7164-4100

柏市内での「電話 de 詐欺」認知状況は、今年1～6月で発生45件、被害額7,787万円となっています。

【寄稿 消費生活コーディネーター富勢地区担当】



We Love Kashiwa

元氣な柏 発信プロジェクト

一両面ご覧下さい