

ふるさと富勢

令和3年12月(第307号) 1980年創刊
毎月1日 各戸配布 8,000部発行

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会総務部
問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5
(柏市布施近隣センター内)

ホームページ

<https://furusatotomise.com>

ふるさと富勢又はQRコードで検索



7年越しの念願 市立柏病院現地建替え 太田新市長に「要望書」を提出！！ 市立柏病院現地建替え対策委員会

10月31日(日)に選出されました柏市太田和美新市長が、11月22日(月) 柏市役所に初登庁しました。市役所職員と一緒に、当対策委員会・町会・自治会代表者も参列して出迎えました。

出迎えのあと、新市長に面会ができて「市立柏病院の建替えについて」の要望書を直接手渡すことができました。

現地建て替えは7年越しの念願です。早期に市長の手腕を発揮して頂くことを望むものでございます。



【総務部取材】

地区懇談会

『訪問医療・訪問看護』知っていますか？

12月4日(土) 13:00~16:00 布施近隣センターで開催します。各町会・自治会長ほか関係者には、11月上旬に、お知らせ済です。【福祉事業部】

年末年始休業のお知らせ

12月29日(水)~R4年1月3日(月)
・布施近隣センター ・布施遊戯室
・富勢ちいきいきセンター
(火・水・金曜日開設)
・根戸近隣センター ・同体育館

12月27日(月)~R4年1月4日(火)
・図書館布施分館 ・図書館根戸分館

蔵書点検による休館のお知らせ

R4年1月17日(月)~1月24日(月)
・図書館布施分館
R4年1月31日(月)~2月7日(月)
・図書館根戸分館

【総務部取材】



布施遊戯室イベントの案内 電話7135-3960

☆0才のじかん

12月1日(水)、8日(水)、15日(水)

※12月22日(水)はお休みです。

1月12日(水)、19日(水)、26日(水)

※1月5日(水)はお休みです。

13:30~15:00

対象: 0歳児と保護者 直接どうぞ

内容: 0歳児と保護者を対象にした、親子の交流や情報交換の場です。

☆なかよし広場

12月14日(火)、28日(火) 1月11日(火)

※1月25日は、なかよし広場スペシャルです。

10:00~11:20

対象: 乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容: 乳幼児と保護者を対象にした、親子の交流や情報交換の場です。

★ハッピークリスマス！

12月13日(月) 10:00~11:00

場所: 布施遊戯室

対象: 乳幼児と保護者 (先着6組)

内容: 簡単な工作や季節の歌、ブラックシアターなどを楽しみます。

定員に達したので、申込みをメ切りました。

★なかよし広場スペシャル「みんなでおいにたいじ」

1月25日(火) 10:00~11:20

場所: 布施遊戯室

対象: 乳幼児と保護者 (先着6組)

内容: 節分にちなんだ紙芝居や簡単な工作、季節の歌などを楽しみます。

申込: 1月16日(日) 13:30~電話で

【布施遊戯室】

PC・スマホに”にせ警告！”

サポート詐欺 “被害拡大”

パソコンやスマホに「コンピューターウイルスに感染しています」などと警告を表示して、不安をあおり、ニセのサポート窓口で電話をさせるなどして、金銭を要求する「サポート詐欺」の被害が拡大しています。国民生活センターによると、今年4~9月に約1,700件の相談があり、そのうち被害は、約600件になっています。その中には、約6,000万円をだまし取られたケースもあったということです。

警視庁など各地の警察署では「絶対に表示された番号には電話しないで」と呼びかけています。

サポート詐欺とは

広告機能を悪用し「ウイルス感染」や「システムエラー」などのニセ警告を表示して、金銭をだまし取る詐欺です。サポート窓口で電話すると、ニセの調査をして信用させ、高額な費用を請求する手口です。

【寄稿 消費生活コーディネーター富勢地区担当】

避難所体験を兼ねた「合同学校宿泊体験」

10月22日(金)23日(土)に、5年生と6年生の『合同宿泊体験学習』を実施しました。これは、5年生林間学校、6年生修学旅行の宿泊練習の一環として企画しましたが、もう一つの目的として「避難所体験」も取り入れました。

児童の就寝場所は各教室で、業者から譲り受けた段ボールでベッドを組み立てて、持参した毛布等で寝ました。寝心地は決して良くなかったようですが、友だちとの会話が楽しめたようです。

朝食は、市役所防災安全課から分けていただいた非常食(おかゆとパン)と各自持参した缶詰1個です。量は多くはありませんが、湯煎して温かいものが食べられました。

夜19時再登校、翌朝9時の解散という短時間ではありましたが、こどもたちは、慣れた学校での宿泊を十分楽しめ、また貴重な体験ができたことと思います。

また、避難所生活の疑似体験ができたことで、実際避難するような事態でも、冷静な対応ができるのではないかと期待しています。【寄稿 富勢東小学校】



多くの参加者が初体験でした 宿連寺町会 いも掘り会を開催

10月23日(土) 町会主催の「いも掘り会」を実施しました。コロナ禍の中ではありましたが、29組75人の参加をいただきました。

晴天にも恵まれ、子どもから高齢者まで「いも掘り」を楽しんでいただきました。

また、多くの方々が初めての体験のことから、収穫の喜びを感じ取っていたようです。特に、子ども達は「大きないも」を掘り出すごとに、大きな声で楽しさを表現していました。

皆さん、袋いっぱいを持ち帰ることができました。

【寄稿 宿連寺町会】



We Love Kashiwa

元気な 柏 発信プロジェクト

あなたにもできる富勢の支えあい

『ふるさと富勢通学路事情調査』

ただいま集計中！

富勢地区のみなさんにご協力いただき、9月から実施しておりました『通学路事情調査』は、おかげさまで10月末の期限までに100件近い回答が寄せられました。お力添えありがとうございます。

内容はただいま集計・分析中ですが、歩道などの未整備に関するものが約40件、自動車や自転車の危険運転に関するものが約40件、そして見通しが悪い道や暗がりがある所なども数件あげられています。指摘箇所は各小学校付近の細い道、富勢中前の富士見坂通り、布施弁天通りと県道7号線が交差するエリアに集中しています。

少数意見でも重要だと思われる指摘もありますので、今後さらに詳細な分析を進めたいうえで、あらためて対策などについてご報告する予定です。

【寄稿 富勢中学校区学校運営協議会(富学協)】

コロナに負けない身体づくり

風邪をひかない身体に！

免疫力を高める生活ポイント！

・乾燥を防ぎましょう！

風邪を予防するために、過ごしている室内の湿度を50~60%に保ちましょう。空気が乾燥していると、のどや鼻の粘膜が乾燥し、身体の防御機能が低下します。

・身体を冷やさないようにしましょう！

体温が1度下がると免疫力が30%低下します。そのため、寒い冬場でも身体を冷やさぬような工夫をすることが大切です。血行や、新陳代謝を良くしていきましょう。

・食事をしっかり食べましょう！

食事を摂ることで熱エネルギーが発生して、体温を上げることができます。朝食を抜くと熱エネルギーが発生せず、身体が温まりにくくなってしまいます。3食とも規則正しい時間に、バランス良く食べることが大切です。

・適度な運動をしましょう！

体を動かしているときに消費される熱量は静止時と比べ、3倍以上になります。私達の身体は筋肉から作られており、冷え改善のためには身体を動かして、筋肉をつけることが重要です。身体の筋肉の大部分は下半身にあるため、ウォーキングやスクワットなど、下半身の筋肉を動かすような運動がお勧めです。

ワンポイントアドバイス



- ・冷たい食べ物や飲み物は避ける。
- ・湯船に浸かる。
- ・靴下や手袋、カイロを使う。
- ・適度な運動をする。



レンジで簡単長ネギのくたくたスープ

材料(1人分) 長ネギ 1本(太め)
☆ 水 200cc ☆ 白だし 小さじ 4杯
☆ ごま油 大さじ 1/2杯
一味、七味唐辛子(お好みで)

作り方:① 長ネギを小口切りにして耐熱容器に入れて、☆を加える。

②ラップをして、電子レンジ(600w)で、約7分加熱し、器に盛る。好みで、一味、七味唐辛子を振る。【福祉事業部】