

# ふるさと富勢

令和4年5月(第312号) 1980年創刊  
毎月1日 各戸配布 8,000部発行

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会総務部  
問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5  
(柏市布施近隣センター内)

ホームページ

<https://furusatotomise.com>

ふるさと富勢又はQRコードで検索



## 町会・自治会対抗 グラウンドゴルフ大会

新型コロナウイルスの感染状況は、まだ予断を許さない状況が続いていますが、グラウンドゴルフは、屋外競技であり、感染症対策をすれば開催可能だと判断しました。

詳細については、各町会・自治会へ別途開催通知を致します。参加申し込みは、それぞれの町会・自治会へお願い致します。

月日:令和4年6月4日(土) 雨天中止

時間:受付開始 8:30~

開会式 8:40~

競技開始 9:00~

場所:富勢総合グラウンド多目的広場

(注)会場は従前のあけぼの山公園さくら山ではございません。ご注意願います。【体育部】



## 富勢ふれあいサロンの開催について

ふれあいサロンは、令和2年3月より休業していましたが、新型コロナウイルス感染の状況を考慮しつつ、少しずつ開催していくことになりました。次の会場で実施します。

もみのき 5/11(水) 25(水) 12:00~15:00

高野台会館

サロンさんげつ 5/16(月) 13:00~15:00

北柏町会 ふるさと会館

三木の会 5/19(木) 10:00~12:00

ウインザーハイム北柏集会所

いこい宿連寺 5/28(土) 6/11(土) 25(土)

宿連寺会館 13:00~15:00

サロンー休 5/16(月)

前原会館 13:00~14:30

他のサロンについては、今後の新型コロナウイルス感染の状況を見ながら判断していきます。【福祉事業部】

## 「グラウンドゴルフ凄い」

○グラウンドゴルフが健康に与える効果

- ・移動しながらのプレーで、下肢の衰えを防ぐ
- ・密にならず人と接する機会を得られる
- ・運動しながら頭も使うことで認知症予防になる(千葉大が、趣味の種類と認知症の関連を分析)

○支持される理由

- ・どこでもできて準備が簡単
- ・ルールが簡単
- ・何人でもでき高度な技術が不要

○エネルギー消化

- ・静岡理工科大 富田壽人教授の研究では、経験者が2ラウンド回った時の平均消費エネルギーは217キロカロリーでウォーキング1時間分に相当するという。

(朝日新聞 2021.9.4 から引用) 【体育部】

## 令和4年度「ごみゼロ運動」

例年5月の最終日曜日に開催していましたが、本年度は、柏市環境サービス課からの連絡で、各地域でそれぞれ活動することになりました。

富勢地域は、諸般の事情を考慮して、11月に行うことにしましたのでご協力下さる様お願い申し上げます。詳細日時は、追ってご連絡申し上げます。【環境部】

## 布施遊戯室イベントの案内 電話7135-3960

☆0才のじかん 13:30~15:00

5月11日(水)、18日(水)、25日(水)

※5月4日(水)はお休みです。

6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

対象:0歳児と保護者 直接どうぞ

内容:0歳児と保護者を対象にした、親と子の交流や情報交換の場です。

☆なかよし広場 10:00~11:20

5月10日(火)、24日(火)

6月14日(火)、28日(火)

対象:乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容:乳幼児と保護者を対象にした、親と子の交流や情報交換の場です。

☆ミニわいわい in 布施近隣センター 10:00~12:00

5月19日(木)

6月8日(水)

対象:乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容:手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で楽しめます。

## ★ファミリーデー「みんなで遊ぼうプラレール」

6月5日(日)

10:00~11:00

対象:幼児~小学生と保護者

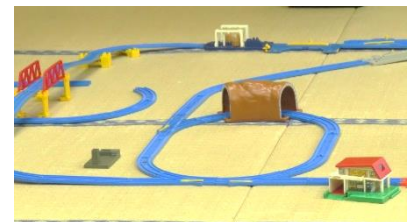
場所:布施近隣センター1階和室

内容:たくさんのレールを繋いで、

家族みんなでプラレールを楽しみます。

申込:5月17日(火)13:30~

電話で(先着6組)



★0歳児ルンルンクラブ 10:00~11:15

5月23日(月)、30日(月)、

6月6日(月)、13日(月)、18日(土)、27日(月)  
計6回コース

対象:令和3年4月2日~

令和4年4月1日生まれの第1子と保護者

内容:同じ学年になる第1子のお子さんと保護者が集まります。情報交換やお友だち作りの場です。

申込:4月16日(土)14:00~電話で(先着6組)

【布施遊戯室】